

# Herní pohybová aktivita

## „MEDVĚD CHODÍ PO LESE“

Tato herní pohybová aktivita je určena do venkovního prostředí (park, zahrada, lesík, apod.). Dá se využít jak pro jednotlivce, tak i pro skupiny (např. letní nebo příměstský tábor, škola v přírodě..)

### Pomůcky:

**WOODY puzzle Ludattica – The forest** (Speciálně tvarované dřevěné puzzle s barevnou krajinou. Mezi dílky, které tvoří puzzle je 12 zvířátek, která lze i umístit na přiložené podstavce. Tyto puzzle jsou výborné na logiku, vizuálně prostorové a jemné manuální dovednosti.

**Pytlík**, do kterého si bude dítě ukládat zvířátka z úkolů

### Úkoly na trase

Úkoly se plní postupně na určených stanovištích, na kterých čeká pořadatel nebo toto místo vyplní rodič. Aby úkoly byly zajímavé, děti se mohou těšit na úkoly logické, vědomostní i fyzické. Vše lze přizpůsobit věku dětí nebo lokalitě, kde bude hra probíhat. Je to pouze inspirace. Rodičům, kteří nemohou připravit hru dopředu postačí mobilní telefon, na kterém si nastaví budík s libovolným vyzváněním a budou si nastavovat čas, tak aby telefon sám zazvonil a tím dal dítěti signál, že ho v daném místě čeká úkol. Při společném hledání rodič nenápadně pohodí úkol, který následně dítě najde a budete jej společně plnit. Tuto metodu mám za roky několikrát ověřenou a mohu jen doporučit. Jen je dobré mít vše připravené.

### Popis a příprava:

Vyjmeme z krabičky pouze tvarovaná zvířátka. Každé zvíře (12 kusů) z těchto puzzle tvoří jedno stanoviště s úkolem. Můžete úkol se zvířátkem schovat do malého pytlíčku, společně s vytisknutým úkolem na lístečku – viz níže. Po splnění úkolu si dítě může zvířátko přidat do pytlíku. Do cíle by mělo dítě donést všechna zvířátka, kde na něho bude čekat zbytek puzzle (což už může být poklad) a nebo po složení následně nějaký poklad dostane.

<b>1. Šnek</b>	Najdi klacek/kámen a nakresli s ním jeho ulitu na zem. Znáš nějakou říkanku o šnečkovi? (Šnečku, šnečku, vystrč růžky...) Jak se říká šnečímu domečku? (Ulita) Hádanka - Které zvíře si nosí svůj dům na zádech?
<b>2. Zajíc</b>	Jaký je rozdíl mezi zajícem a králíkem? K dalšímu stromu doskákej jako zajíc a z rukou si udělej uši. Které zvíře má nejraději mrkvičku? Hádanka – Má dlouhé uši, skáče a rychle běhá, žije na poli a jí mrkev?
<b>3. Vlk</b>	Vlk je rychlý – doběhni ..... (vyberte místo) a zpět co nejrychleji. Zvedni hlavu k nebi a 3x zavýj jako vlk. Jaké jméno by se Ti líbilo pro vlka? Zkus nějaké vymyslet. Hádanka – Vypadá jak pes, je odvážný, žije v lese a vyje?

<b>4. Ježek</b>	Na jaké písmeno začíná slovo Ježek? Vymysli dalších 5 slov od „J“. Rozhlédni se a zkus najít hmyz, na kterém by si ježek pochutnal. Hádanka – Říká se, že má rád jablíčko, ale pravda to není. Spíše si pochutná na hmyzu Na těle má bodliny, kdo je to?
<b>5. Sova</b>	Rozhlédni se – támhle ... (vyberte místo) je myš, roztáhni křídla a zkus jí ulovit jako sova. O sově se říká, že je moudrá. Schválně jestli i Ty jsi stejně chytrý – Kolik nohou má sova? Má sova srst nebo peří? Co má sova nejradši k snědku? Znáš nějakou pohádku, ve které je sova? Hádanka – Je symbolem moudrosti, vydává zvuk „hú“ a je dravec?
<b>6. Had</b>	Znáš nějaký druh hada? Mění se hadům kůže a jak? Kolik má had nohou a rukou? Pokud je to možné, zkus se doplazít ... (vyberte místo) jako had. Hádanka – Leze, syčí „SSS“ a dokáže se svléknout z kůže.
<b>7. Motýl</b>	Najdi klacek/kámen a nakresli s ním motýla na zem. Předveď pantomimou jak se klube motýl z kukly – k tomu je krásná říkanka: Byla jedna kukla a ta kukla pukla. Vyletěl z ní v jarní svět, Motýl krásný jako květ. Udělej si z rukou křídla a prolet se ... (vyberte místo) jako motýl. Na jaké písmeno končí „motýl“? Vymysli dalších 5 slov od „L“. Hádanka – Modrásek, Bělásek, Babočka, Otakárek...kdo to je?
<b>8. Srnka</b>	Maminka je ...(srna), tatínek je ...(srnec), mládě je ... (srnče). Na kolik slabik je slovo Srna? Vymysli dalších 5 slov na dvě slabiky. Má srna paroží? Hádanka – Podobná je lani a ráda se nají. Skáče v trnkách, krásná ...
<b>9. Želva</b>	Patří želva do lesa? Možná jen, když se ztratí. Z čeho se líhnou mláďátka želv. Zahraj si na pomalou želvu, co nejpomaleji dojde k ... (vyberte místo). Jak se říká želvímu domečku? (krunýř) Hádanka – Vleče se a neuteče, líhne se z vajec a má na zádech dům.
<b>10. Kukačka</b>	Jak dělá Kukačka? Nahlas 5x za sebou zakuckej. Kolik písmen „K“ je ve slově Kukačka? Vymysli další slova od „K“. Rozhlédni se a najdi krmítko nebo budku. Jaký je mezi nimi rozdíl? Hádanka – Snáší vejce do cizích hnízd, má peří a začíná na písmeno „K“
<b>11. Tchoř</b>	Potravu tchoř loví v noci a dobře leze po stromech. Vyber si strom a zkus si zahrát na tchoře. Tchoř je těžké slovo, řekni ho 5x rychle po sobě. Hádanka – Smrdí jako... (tchoř)
<b>12. Medvěd</b>	Jakou barvu srsti může mít medvěd? K jídlu má rád ryby, máš je rád/a také? Napodob pantomimou medvěda a zařvi přitom „Brum“... Hádanka – Bručí jako ... (medvěd)

A nyní je na čase najít poklad - zbytek puzzlí a poskládat si krásného dřevěného medvěda a odnést si ho domů k dalšímu skládání 😊

Přejeme Vám hezkou zábavu.

Inna, Aktivní Domeček